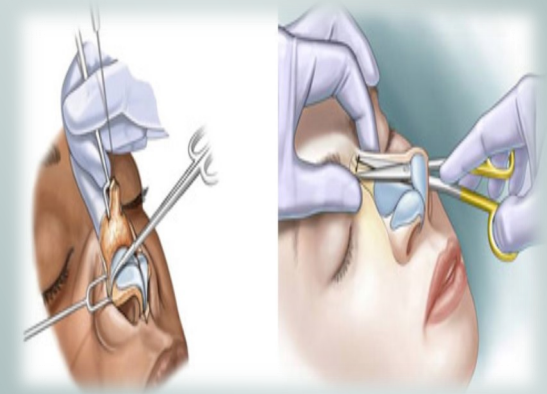


رینوپلاستی :

عمل جراحی رینوپلاستی اصلاح ساختمان خارجی بینی برای رفع نقص های زیبایی یا عملکردی مادرزادی و اکتسابی بینی است . اما بعد از جراحی رینوپلاستی باید یک سری نکاتی را رعایت کرد تا بهبودی کامل حاصل شود .



مراقبت های بعد از عمل جراحی زیبایی بینی :

نکات توصیه ای بعد از جراحی رینوپلاستی :

- روز اول استراحت کامل داشته باشید و از رژیم غذایی نرم و مایعات سرد استفاده کنید .
- کمپرس سرد تا ۴۸ ساعت اول (قبل از در آوردن

تامپون ها) هر دو ساعت یکبار به مدت ۲۰ دقیقه روی کبودیها و کمپرس گرم ۴۸ ساعت دوم (بعد از در آوردن تامپونها) برای کم کردن کبودی و تورم به همان صورت استفاده گردد .

- داروهای تجویز شده توسط پزشک مرتب مصرف شود و از مصرف داروهای اضافی خودداری نماید .

- استراحت به حالت نیمه نشسته واز دو عدد بالشت درزیر سر استفاده گردد و از پایین نگه داشتن سر به مدت طولانی خودداری شود .

- تا یک هفته استراحت نسبی داشته باشید ، از فعالیت های جسمی زیاد ، ورزش کردن ، بلند کردن اجسام سنگین خودداری و بیشتر استراحت کنید .

- از خوردن غذاهای سفت که به جویدن زیاد نیاز دارد خودداری و از غذاهای نرم و میکس شده استفاده کنید .

- از فین کردن خودداری نمائید و در صورت داشتن ترشح یا خونابه با دستمال کاغذی نرم بینی را خشک نمائید .

- دندانها را با مسواک کودک و نرم و با ملایمت مسواک کنید .

- حداقل ۲ ماه از عینک استفاده نکنید . در صورتیکه عینکی هستید از روش اتصال عینک با چسب به پیشانی استفاده کنید. استفاده از لنزهای طبی بعد از کاهش تورم بلامانع میباشد .

- قبل از برداشتن گچ در صورت نیاز به استحمام ، از وان یا ریختن آب با ظرف روی بدن استفاده کنید . از دوش گرفتن جداً خودداری و زمان حمام کوتاه باشد و از گرمای زیاد و بخار اجتناب کنید زیرا موجب تورم بیشتر بینی خیس شدن پانسمانها خواهد شد .

- حداقل به مدت دو هفته از خندیدن ، گریه کردن و حرکات اضافی صورت خودداری و در هنگام عطسه از دهان استفاده کنید .

- از صحبت کردن طولانی و مکالمات تلفنی و فعالیت های اجتماعی زیاد حداکثر به مدت دو هفته اجتناب کنید .



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

مرکز آموزشی درمانی خلیلی

عمل جراحی زیبایی بینی

(مراقبت‌های بعد از عمل)



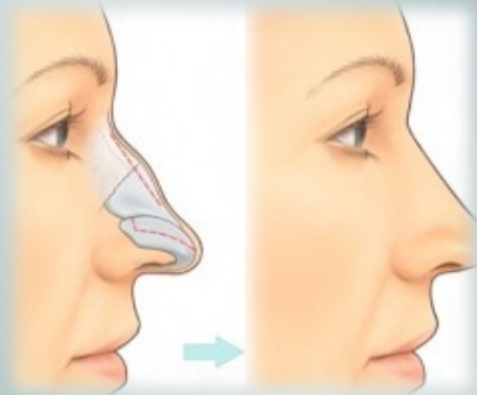
کد سند: f-1/3/3-41

واحد آموزش سلامت

۱۴۰۲

نکته :

برای اینکه بتوانید نتیجه دلخواه را بگیرید باید دستورات پزشک را کامل رعایت کنید . تا بدست آمدن نتیجه نهایی بینی حداقل ۱۲ تا ۱۸ ماه می باشد .



منابع :

– ه جنیس ال ، ک . چیوپر . پرستاری داخلی و جراحی برونر و سوارث . ترجمه : م . علی اصغر پور ، ط . هنجنی قزلچه . چاپ سیزدهم . انتشارات جامعه نگر . ۲۰۱۴

– بازبینی توسط اساتید گوش ، حلق و بینی مرکز آموزشی درمانی خلیلی

– بازنگری : ۱۴۰۲

- از دستکاری لب بالا و بینی خودداری کنید تا بینی دچار جابجایی نشود .
- حداقل یک هفته از پوشیدن لباسهایی که دکمه ندارند و عبور آن از سر به سختی میباشد خودداری کنید .
- حداقل به مدت دو ماه از آفتاب ، نورهای قوی ، گرما و حرارت اجتناب کنید ، زیرا موجب تورم بافتها میشود .
- به مدت دو ماه از شنا کردن و سونا رفتن خودداری کنید .
- از کشیدن سیگار به مدت دو ماه اجتناب و از مجاورت با افراد سیگاری پرهیزید .
- بعد از کشیدن تامپونها ، به مدت ۶ ماه بینی را با سرم سدیم کلراید روزی ۳ بار به نحوی که به شما آموزش داده خواهد شد شستشو دهید .
- تا ۶ ماه از ضربه زدن به بینی جداً خودداری کنید .
- استفاده از پمادهای ترمیمی فقط به دستور پزشک می باشد .
- در صورت بروز هر مشکلی با جراح خود تماس بگیرید .